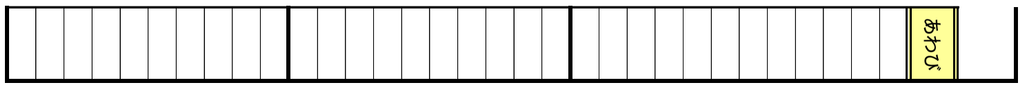
☆12.1月メニュー ☆　～アレルギー表～

12月提供日	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	7大アレルゲン							その他　20品目																			
1月提供日	4・7・10・13・16・19・22・25・28・31																											
分類	NO.1	卵	乳	小麦	落花生	そば	かに	えび	大豆	いか	鮭	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	りんご	バナナ	キウイ	もも	ごま	くるみ	カシューナッツ	山芋	松茸	いくら	あわび
朝食	ご飯																											
	お麩とわかめの味噌汁			●					●																			
	ボイルウィンナー													●														
	さばの塩焼き											●																
	大根のそぼろあん			●					●					●														
	千切りキャベツ																											
	青じそドレッシング			●					●																			
	フレンチドレッシング	●							●																			
	フルーツ																●	●	●									
	納豆			●					●																			
	ふりかけ		●	●					●													●						
	フリードリンク		●														●											
昼食	ご飯																											
	屋台風焼きそば	●		●		●		●	●	●	●		●	●	●			●				●			●			
	卵とねぎの中華スープ	●		●			●	●	●					●	●	●						●						
	メンチカツ		●	●					●				●	●														
	寒天と海藻のサラダ								●									●										
	フルーチェいちご風味																											
	青じそドレッシング			●					●																			
	フレンチドレッシング	●							●																			
	フリードリンク		●														●											
夕食	ご飯																											
	きのことコーンのクリームシチュ		●	●					●					●	●													
	豚ロースの竜田揚げ		●	●					●					●														
	かぼちゃと枝豆のマヨ和え	●							●									●										
	スパゲティナポリタン		●	●					●						●													
	千切りキャベツ																											
	ミニたいやき			●					●																			
	青じそドレッシング			●					●																			
	フレンチドレッシング	●							●																			
	フリードリンク		●														●											

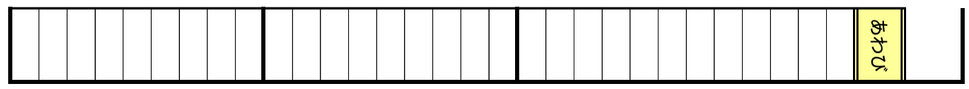
☆12.1月メニュー ☆　～アレルギー表～

12月提供日	2・5・8・11・14・17・20・23・26	7大アレルゲン							その他　20品目																		
1月提供日	5・8・11・14・17・20・23・26・29																										
分類	NO.2	卵	乳	小麦	落花生	そば	かに	えび	大豆	いか	鮭	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	りんご	バナナ	キウイ	もも	ごま	くるみ	カシューナッツ	山芋	松茸	いくら
朝食	ご飯																										
	トマトスープ		●	●					●						●												
	ベーコンソテー	●	●						●					●													
	スクランブルエッグ	●	●						●																		
	マカロニサラダ	●		●					●									●									
	千切りキャベツ																										
	青じそドレッシング			●					●																		
	フレンチドレッシング	●							●																		
	フルーツ																●	●	●								
	納豆			●					●																		
	ふりかけ		●	●					●													●					
	フリードリンク		●														●										
昼食	ご飯																										
	ログちゃん特製カレー		●	●					●					●	●			●	●			●					
	豆腐となめこの味噌汁								●																		
	チキンカツ	●	●	●					●						●												
	春雨サラダ グレープフルーツ風味	●							●									●									
	りんご																										
	千切りキャベツ																										
	青じそドレッシング			●					●																		
	フレンチドレッシング	●							●																		
	フリードリンク		●														●										
夕食	ご飯																										
	豚汁			●					●					●								●					
	ハンバーグ トマトソース		●	●					●				●	●	●												
	竹輪の磯部揚げ	●	●	●				●	●					●	●	●											
	ひじきと白滝の煮付け			●					●																		
	千切りキャベツ																										
	黒糖抹茶ゼリー		●						●																		
	青じそドレッシング			●					●																		
	フレンチドレッシング	●							●																		
	フリードリンク		●														●										


ぬけた

☆12.1月メニュー ☆　～アレルギー表～

12月提供日	3・6・9・12・15・18・21・24・27	7大アレルゲン							その他　20品目																		
1月提供日	6・9・12・15・18・21・24・27・30																										
分類	NO.3	卵	乳	小麦	落花生	そば	かに	えび	大豆	いか	鮭	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	りんご	バナナ	キウイ	もも	ごま	くるみ	カシューナッツ	山芋	松茸	いくら
朝食	ご飯																										
	野菜のコンソメスープ		●	●					●						●												
	ミートボールの照焼き	●	●	●					●					●	●												
	ほうれん草チーズオムレツ	●	●						●																		
	きんぴらごぼうサラダ	●		●					●									●									
	千切りキャベツ																										
	青じそドレッシング			●					●																		
	フレンチドレッシング	●							●																		
	フルーツ																●	●	●								
	納豆			●					●																		
	ふりかけ		●	●					●													●					
	フリードリンク		●														●										
昼食	ご飯																										
	ミートソーススパゲティ	●	●	●					●				●	●		●		●									
	えのきのお澄まし			●					●			●															
	コロッケ	●	●	●					●																		
	キャベツのごまゆかり和え								●									●				●					
	ヨーグルトゼリー		●																								
	青じそドレッシング			●					●																		
	フレンチドレッシング	●							●																		
	フリードリンク		●														●										
夕食	ご飯																										
	沢煮椀			●					●					●													
	チキン南蛮	●	●	●					●						●			●									
	れんこん入り焼売			●					●					●	●												
	三種野菜とチーズの和え物		●	●					●																		
	グレープフルーツルビー																										
	青じそドレッシング			●					●																		
	フレンチドレッシング	●							●																		
	フリードリンク		●														●										


ぬれる